

СИНЬО

Действа охлаждащо и болкоуспокояващо. Синята светлина понижава високото кръвно налягане и температурата. Също така потиска пристъпите на агресия, гняв и безпокойство.

ВЛОЛЕТОВО

Действа пречистващо, стимулира изграждането на белите кръвни телца. Помага за зарастването на рани и срещу целулит.

ЧЕРВЕНО

Действа възбуждащо, животворно. Облъчването с червена светлина стимулира оросяването с кръв, облекчава болките при слънчево изгаряне, повишава ниското кръвно налягане и укрепва имунната система.

ОРАНЖЕВО

При продължително съзерцаване събужда радостта от живота. Освен това регулира функциите на стомаха и червата.

ЖЪЛТО

Посредством облъчване облекчава нервното напрежение.

ЗЕЛЕНО

Това е най-важният лъковит цвят. Той притежава успокояваща и дезинфекцираща сила, дори е в състояние да унищожава бактерии и вируси. Помага при пренапрягане на очите, нарушаване на сърдечния ритъм, стрес и стомашна язва.

ТЮРКОАЗ

Действа разхлаждащо при слънчев или топлинен удар, помага при леки инфекции.

Цветовете лекуват

Още преди 2000 години китайските медици лекували кожни инфекции, като увивали болните в пъстри кърпи. В Индия лечителите са поставяли цветни амулети върху засегнатите органи на пациентите. Нашето тяло и душа са чувствителни към влиянието на цветовете. Днес най-голямо внимание на този факт обръщат специалистите по вътрешна архитектура и психолозите, които работят за душевното равновесие и доброто самочувствие на клиентите и пациентите си. Но дори и лаиците познават "властта на цветовете" - почти всеки от нас издава настроението си чрез дрехите, които облича: ако не се чувстваме добре, грабваме сивия пуловер; и обратно - с дръзките тонове изразяваме оптимизма си.

Все повече лекари споделят убеждението, че цветовете оказват въздействие върху чувствата и вместо лекарствата "предписват" червено, зелено или синьо, въпреки че този вид терапия се прилага само при леките страдания. И ако тя все още колебливо навлиза в традиционната лекарска практика, алтернативната медицина успешно си служи с нея. Един от най-често използваните методи е облъчването със светлина - според конкретното страдание кожата около болния орган се облъчва с определен цвят от **5 до 40 минути**. Друга сфера на приложение е акупунктурата, където се използват не само игли, но и цветни лъчи, които се насочват в продължение на една минута към засегнатите органи. Практикуващите креативна терапия също черпят по оригинален начин от вълшебната сила на цветния спектър, като карат пациентите си да рисуват. Голямото предимство на цветната терапия е в това, че не е нужно да бъдем специалисти, за да извлечем полза от нея. Най-важното е да разберем, че цветовете не само изразяват настроението, но също така и го създават.

КРИСТАЛЪТ ПАЗИ ОТ КОШМАРИ, АМЕТИСТЪТ - ОТ ПРЕПЛИВАНЕ